



考えない練習

著者：小池 龍之介

保木間支店 Sさん 推薦

「脳」という情報処理物質は、自分の大好きな刺激を得るためなら私たちが苦しんでもお構いなく考え続ける、ヤクザな物体なんだそうです。そんな考え過ぎてしまう脳を平常に維持するために普段から五感（見る・聞く・嗅ぐ・味わう・感じる）を研ぎ澄ませるトレーニングをすると良いらしい。そうすると、どんな時も目の前のことだけに集中することができるようになるそうです。



超一流の雑談力

著者名：安田 正

保木間支店 F店長 推薦

「雑談力」という言葉が安っぽくて好きではないのですが、この本に書いてある術（テクニック）を1つでもモノにすれば接客の武器になると思います。薬剤師であれば投薬に活かせるし、事務さんであれば、OTCのリピーターが付くくらいの力がありそうです。あと、仕事だけじゃなくて合コンとか婚活にも使えそうな気がする…。



本日は、お日柄もよく

著者名：原田 マハ

保木間支店 Oさん 推薦

主人公と一緒にスピーチのコツや奥深さを学べます。結婚式の祝辞から始まり、政治家の選挙演説までスケールがどんどん大きくなっていくスピーチはどれも感動的です。

心をつかむ言葉、問のとり方、喋りだし、空気をよむなど「人と話す」「誰かに何かを伝える」という日常のコミュニケーション能力アップに、また勉強会やフレゼンにも役に立つ一冊だと思います。