

第86号

シルバー ひがしまつやま



発行：公益社団法人東松山市シルバー人材センター 発行日：令和2年1月1日
東松山市小松原町17-19 TEL：0493-22-2245 FAX：0493-22-7655
会員数：701人（男性548人 女性153人） 令和元年12月1日現在

（撮影場所：大岡市民活動センター）



新年のご挨拶

理事長

榎谷 貫司

い申し上げます。

台風被害もあり、昨年予定しておりました創立40周年の記念事業である、式典と講演会・記念誌の発行を中止致しましたが、地域の皆様に支えられ節目の年を迎えられましたことに、改めてお礼申し上げます。

さて、私たち会員の主目的である「生きがい、健康、社会参加」はシルバー人材センターだけに留まらず、これから本格的に迎える超高齢化社会に必要な要素です。私たち会員はより一層の充実を図りながら市民の皆様信頼され、地域貢献できるように努めてまいります。

会員皆様の一層のご協力を何卒よろしくお願いいたします。

結びに、公益社団法人東松山市シルバー人材センターの益々の発展と、皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。



新年のご挨拶

東松山市長

森田 光一

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

榎谷理事長をはじめ役員の皆様には、日頃から高齢者の就業機会の確保・拡大や生きがいづくりの推進にご尽力いただき、深く感謝申し上げます。また、会員の皆様

には、豊富な知識やこれまでに培われた経験を発揮され、地域社会でご活躍いただいておりますことに、敬意と感謝の意を表する次第です。

さて、本格的な超高齢化社会を迎え、住民一人ひとりが生涯現役として活躍できる地域づくりが求められております。市といたしましても、心のこもった地域福祉の充実を図ることで、高齢者が元気に生きがいを持って暮らすことのできる社会の実現に全力で取り組んでまいります。皆様には、活力あるまちづくりの担い手として、引き続きご尽力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、公益社団法人東松山市シルバー人材センターのますますのご発展と、本年が皆様にとりまして幸多い年となりますよう祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

台風19号被害のお見舞い

昨年の台風19号では東松山市をはじめ、広範囲にわたり甚大な被害が発生しました。

被災された方々には心よりお見舞い申し上げますとともに、1日も早い復興をお祈り申し上げます。

また、昨年は当シルバー人材センターの創立40周年の節目の年でしたが、予定していた式典や講演会、記念誌の発行等、記念事業のすべてを中止することとなりました。

なお、式典で表彰対象となっておりました会員の方々につきましては、6月に開催予定の定時総会にて表彰を執り行う予定です。

各種活動報告

安全・適正就業委員会

【議事内容】

- 安全パトロールの実施結果について
- 交通安全教室の実施について

就業適正化委員会

【議事内容】

- 就業意思確認書の提出について
- 公共業務就業希望者の面接について
- 80歳会員の面談について



理事会

地区長会

【議事内容】

- 地区別懇談会の日程について
- 地区別懇談会の議事について



理事会

【報告内容】

- 新入会員について
- 職務の執行状況について
- 第1次中長期計画達成状況について
- 新入会員研修の実施について
- 配分金の消費税転嫁について

【議事内容】

- 就業の基準に関する要綱の一部改正
- 公共業務での就業に関する基準の制定
- 令和2年度配分金見積基準単価の改定
- 事務費率の改定
- 損害賠償請求事件の和解
- 未収金の処理について
- 理事監事選考委員の選定

総務委員会

【議事内容】

- 理事会関係事項の検討について

理事監事候補者選考委員会

【議事内容】

- 理事監事候補者選考基準の検討について

広報委員会

【議事内容】

- シルバーひがしまつやま第86号の校正

■ 事故報告 (令和元年4月~11月)

発生月	内容
5月	作業箱(重量物)を2名で運搬しようとしたところ、荷重が膝にかかり膝を痛めた
6月	荷物積み込み作業中、荷台のベニヤ板に腕を強打し、打撲した。
6月	床面が濡れており滑って転倒。足を骨折して入院した。
7月	しゃがんで作業していたが、立ち上がった拍子に後ろ向きに転倒。頭を強打した。
7月	草刈りのため中庭に移動中、燃料が漏れ、屋内の床面が汚れた。
8月	刈払機飛び石防止ネットの片付け作業中ネットが倒れ、駐車してあった車に当たり傷がついてしまった。
8月	作業中に蜂に刺された
7~11月	刈払機からの飛び石によりガラスを破損した(5件)
10月	自動車による接触事故(2件)
10月	作業終了時によりけて手をつき捻挫した。

残念ながら昨年も事故が多く発生しました。骨折や入院が必要な大きい事故もありました。安全標語を常に念頭に、全員で事故ゼロを目指しましょう!!

【優秀作品】 関口ツカ子会員

「一秒の油断のすきまに起こる事故」

受賞、おめでとうございます。優秀作品は配分金の明細等、様々なところで活用させていただきます。



安全標語の結果発表

特集 フレイル予防

フレイルとは「加齢とともに心身の活力（筋肉と認知機能など）が低下した状態」のことです。

身の回りのことができない要介護の状態にならない様に、軽い運動を続けるとともに、食事もしっかりと栄養面を考え、野菜・肉類・魚類・大豆製品など、1日に7品目以上を目標に食べるようにしましょう。

また、積極的に外出して、サークル活動などに参加して仲間を作り、体を動かしましょう。

現在、当シルバー人材センターでもフレイル予防には積極的に取り組んでおります。

皆さん、きちんと食事・軽い運動等をつけて楽しい毎日にするよう心がけましょう。



フレイル予防サポーター養成講座を受講された会員の皆さん

フレイル予防サポーターが誕生しました！

当シルバー人材センターでは、9月から11月にかけて全10回のフレイル予防サポーター養成講座を開催しました。

この企画は、今後ますます高齢化が進む社会に対応するため、会員の皆さんに「フレイル予防」の大切さをお伝えする「サポーター」を養成するために実施したものです。

今後は、様々な機会をとらえて、会員の皆さんに「フレイル予防の重要性」について、サポーターが講座で学んだことをお届けします。

皆さん、一緒に「フレイル予防」に取り組み、健康長寿を目指しましょう！！

養成講座の様子



模擬講演



お手玉を使った体操



ウォームアップ体操



かるたを使った体操

撃退 フレイル

栄養 色々食べて、栄養をしっかり取る

体力 運動を習慣にし、体力を維持する

社会参加 行事や地域活動への参加

おしごと拝見

業務名	除草業務
就業場所	市有地（馬頭観音付近） ※市内21か所ある市有地の除草を年2回
就業時間	1日6時間
取材対応会員	山本明則さん、野澤久雄さん、増田 穰さん

就業場所に赴くと、そこには大型草刈機と肩掛刈払機を巧みに操って作業をしている3人の会員の姿がありました。

シルバー人材センターで請負っている除草作業は一般家庭から依頼の「庭先」や「農地」を対象とした仕事と、市から依頼された「市有地」での仕事の2種類があります。

この3人のチームでは市有地の除草のほか、高坂の区画整理地や、埋蔵文化財である遺跡の除草など多岐にわたった仕事をこなしているそうです。



この仕事をやっていて大変なのは外仕事につきものの夏の暑さだそうです。

しかし、青空のもと「自由に」、「気軽に」仕事ができることは、屋内作業では味わえない爽快感があって、皆さんこの仕事を選んで良かったと言っていました。

作業中は蛇に出会ったり、卵の入った鳥の巣を発見したりと、様々な「未知との遭遇」もあり、時には同業者から「差入れ」をもらうサプライズもあるそうです。

作業は班長の指示のもと、妥協を許さず、きっちりと作業し、「舐めるように刈る」ことをモットーとしており、見えない所までもキッチリと除草する姿勢は、まさに職人そのもの。

今後も健康には十分に留意して、ますますご活躍することを祈念しつつ、今回の取材を終了いたしました。



地区別懇談会の結果

市内全6地区を対象に行われた地区別懇談会が終了しました。昨年の台風の影響で唐子地区、高坂地区の両地区は中止となりましたが、開催準備に向けて地区長をはじめ、班長の皆様には準備の段階から会議の進行に至るまでご協力いただき、ありがとうございます。

皆様との意見を下記にまとめました。スペースの都合で全てを載せることはできませんが、いただいたご意見は、今後の運営に活かしていきたいと思えます。

懇談会以外でも普段疑問等についていることがありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

【議事】

- ① センターのこれからについて
- ② 現在の就業状況について
- ③ 安全就業について
- ④ 配分金について
- ⑤ 40周年事業のご案内
- ⑥ 親睦会について
- ⑦ 意見交換



出席人数の結果 (※会員数は9/30現在)

実施日	該当地区	会員数	出席数
10/12(土)	唐子地区	69	中止
	高坂地区	155	中止
10/19(土)	第二松山地区	123	43
	第一松山地区	118	25
10/20(日)	野本地区	103	41
10/26(土)	大岡平野地区	124	26

※10/12は台風により中止となりました。
 ※出席数は地区外からの出席会員を含みます。

主なご意見など

意見 シルバーの事務所に緊急の携帯電話を備えては？

回答 土日祝日や夜間帯は当番を決めて持回りしています。電話番号は広報誌の最終ページに大きく掲載しています。緊急を要する場合のみ、連絡して下さい。

意見 会員の意見や質問内容をどのように情報提供しているのか？意見を言っても反応が無いという声もあるが？

回答 懇談会の質問等は内容をピックアップして広報誌に掲載しています。

意見 災害ボランティア部隊をシルバーで作ってみてはどうか？PRにもなると思う。

回答 危険を伴う場合もあるので難しいですが検討します。

意見 就業先に開拓員が年1回は巡回し、就業者の現状を肌で感じてほしい。

回答 就業先が多く回り切れていませんが、なるべく多く巡回できるように、頑張ります。

意見 地域班の班長のなり手がいない状況をどう考える？

回答 この班も大変だと聞いています。自主性を求めているので、各班の実情に依り、輪番制にするなど工夫して下さい。

意見 高齢会員の退会抑制とは具体的な方法は？

回答 就業はしないが、親睦会活動等に参加したい会員のためにゴールド会員を設けて、年会費を安くする等、他のセンターからも情報収集して検討していく予定です。

意見 親睦会行事の日程の決め方は？日曜日が良いと思うが。

回答 特に決め方はないですが、平日と土日を交互にと考えています。

意見 親睦会行事は土日祝日が多いが、センター主催の講習会も土日祝日に開催できないか？

回答 平日就業の会員もいるので検討してみます。



ご挨拶
親睦会長
福田 弘義

新年明けましておめでとうございませう。会員の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年親睦会行事は、会員皆様のご協力により盛大に開催することができ、深く感謝申し上げます。また、昨年の台風で被災された方々には会を代表してお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興を願っております。さて、残す行事も3月の旅行のみとなりました。会員皆様の期待に添えるような提案ができるよう努めていきます。結びに会員皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

■ 今後の予定

3月ごろに日帰り研修旅行を予定しておりますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

詳細が決まりましたら皆様にご案内させていただきます。

■ 台風19号の義援金

昨年の忘年会でも多くの皆様から義援金をお預かりしました。1月末まで事務局窓口にて義援金を設置しておりますので、ご協力をお願い致します。お預かりした義援金は会を代表して東松山市にお渡し致します。



■ 日帰研修旅行

9月28日(土)に東京方面に行つてまいりました。

朝8時にセンターを出発、豊洲市場を見学し、晴海乗船場で屋形船に乗船して昼食に舌鼓を打ちました。船上からレインポーブリッジ、フジテレビの景観を楽しんだ後、ダイバーシティなど、お台場を自由散策し、帰りの車内では恒例のビンゴゲームで大いに盛り上がりました。

今回参加できなかった方はぜひ、次回の日帰研修旅行にご参加下さい。

■ 親睦会活動写真



一泊研修旅行



日帰研修旅行



忘年会



ボウリング大会

ご存じですか!!

配分金の確定申告について

「シルバー人材センター」で得た配分金収入「雑所得」に対する取り扱いは次のとおりです。

①収入が配分金のみの場合

$$(\text{配分金} - \text{配分金控除}65\text{万円}) - (\text{基礎控除}38\text{万円} + \text{その他の所得控除}) \times \text{適用税率} = \text{所得税額}$$

②配分金と公的年金等がある場合

$$(\text{配分金} - \text{配分金控除}65\text{万円}) + (\text{公的年金} - \text{公的年金等控除}) - (\text{基礎控除}38\text{万円} + \text{その他の所得控除}) \times \text{適用税率} = \text{所得税額}$$

配分金年間支払予定日

毎月15日が配分金支払日ですが、当日が土日祝日の場合は翌営業日のお支払となります。

◎昨年同様1月と5月は大型連休の関係で、今年の配分金支払日は次のとおりです。

◎ 1月17日	7月15日
2月17日	8月17日
3月16日	9月15日
4月15日	10月15日
◎ 5月19日	11月16日
6月15日	12月15日

※就業報告書の提出は速やかにお願いします。事務所営業時間外でも事務所入口横の郵便受に入れて下さい。1人でも提出が遅れると全員の配分金支払いに影響がでますので、ご協力をお願い致します。

手帳・カレンダーの配布

年間スケジュールなどに便利な会員手帳と字が大きくて見やすいカレンダーを配布しています。ご希望の方は事務局までお越し下さい。無くなりしだい終了となります。

シルバー帽子デザイン変更

今まで取り扱っていた緑色のシルバー帽子のデザインが一新されました。

創立40周年の記念品としても希望者にお配りしました。今後は1個五百円で販売します。



事務所の緊急連絡先

事務所の営業時間外（夜間帯と土日祝日）の緊急連絡先は下記のとおりです。

営業時間外で緊急に連絡を取りたい事案が発生した場合は、ご連絡ください。

（事務手続等は翌営業日以降となります。）

080 (6639) 2245

計報

横田 武夫さん（美土里町）
享年75歳

吉澤 明さん（石橋）
享年85歳

謹んでご冥福をお祈り
申し上げます。

編集後記

会員の皆様、早いもので令和2年になりました。本年はこれまでの経験と成果を基にフレイル予防にチャレンジしてみませんか。体があってのお仕事です。心身共に遊びも楽しむ1年をスタートしませんか。シルバーで教室等も開きたいと考えております。健康で楽しいシルバー生活を長く続けましょう。働きながら人とのつながり一緒に活動することで脳への刺激、共に笑ったり感動したりが自分の若さの栄養です。

広報副委員長 砂生 洋子