

平成20年度 第5回支部研修

「前向き、元気な職場の作り方」

～魔法脳カード トラブルバスター で感じて 実践する～

現在、多くの福祉現場が疲れています。そのため、ネガティブ雰囲気が覆い、職場内がギクシャクしていると言う話をよく耳にします。

本講座は座学とワーク2部構成になっています。

前半は心理学、脳科学に基づいた前向きな雰囲気の作り方。後半は「魔法脳カード」を使ったゲーム形式ワーク「トラブルバスター」を行います。実際に現場で起こるトラブルを題材にして、トラブル時のプラス発想解釈を引き出すエクササイズです。他の人の身近なトラブル時の捉え方・解釈を聴くことで、トラブル耐性を向上させるとともに、価値観の違いを目の当たりにすることで、実際の場面では口論になりがちな価値観のすり合わせ、普段なかなかできない経験の共有化をおこなえます。

カードの題材は高齢者福祉分野となっておりますこと、ご了承ください。

期待される効果

- 前向きな雰囲気の作り方がわかります。
- トラブルに対する耐性が高まります。
- 体験したことのないトラブルを知ることができます。
- プラス思考が身につきます。
- ベテラン職員の経験共有が促進されます。
- 「言った、言わない」のトラブルを防ぐ方法が学べます。



「トラブルバスター」の特徴

日常の仕事で起こるさまざまなトラブルを肯定的に解釈するゲーム型エクササイズです。メンタル面のトラブル耐性を高めるとともに、相互理解を深めます。

参加申込書

No.	ふりがな 名前	がな 前	所属先	職名	連絡先 (TEL・E-Mail)	懇親会
1						参加・不参加
2						参加・不参加
3						参加・不参加

懇親会のみ参加の方は、その旨をご記載ください。

送信先 FAX 082-254-3017